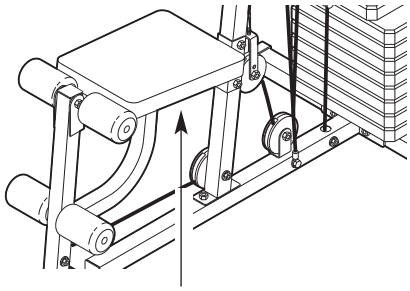
WEIDER® 8950

Modell-Nr. WEEMSY18220
Serien-Nr. _____

Schreiben Sie sich die Serien-Nr. oben auf.



Aufkleber mit Serien-Nr. (unter Sitz)

FRAGEN?

Als Hersteller verpflichten wir uns zur kompletten Zufriedenstellung unserer Kunden. Falls Sie irgendwelche Fragen haben oder falls Teile fehlen, rufen Sie bitte an:

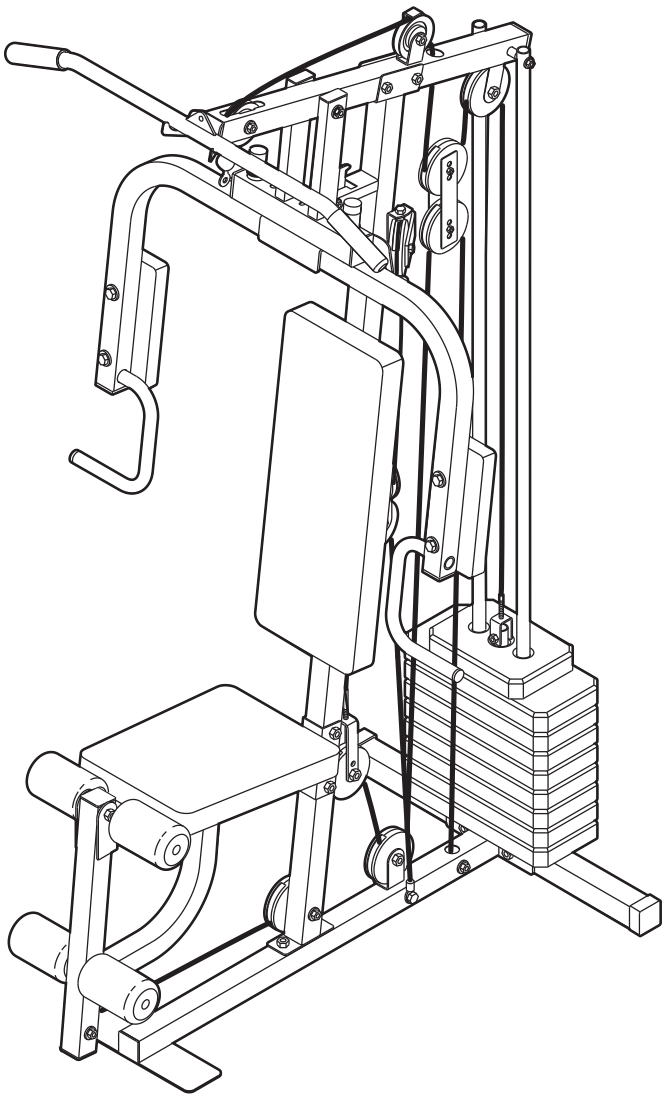
01805 231 244

Unsere Bürozeiten sind von 10.00 bes 15.00 Uhr.

⚠ ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.

BEDIENUNGSANLEITUNG



Unsere Website:

www.iconeurope.com

WEIDER® 8950

INHALTVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN 3
BEVOR SIE ANFANGEN 4
MONTAGE 5
EINSTELLUNG 15
GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE 16
KABELDIAGRAMM 17
FEHLERSUCHE UND WARTUNG 18
BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN . . . . . .Rückseite

Anmerkung: Eine DETAILZEICHNUNG/TEILELISTE und ein DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE finden Sie in der Mitte dieser Anleitung. **Ziehen Sie die DETAILZEICHNUNG/TEILELISTE und das DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE heraus, ehe Sie mit der Montage anfangen.**

WEIDER ist ein eingetragenes Warenzeichen von ICON Health & Fitness Inc.

WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN

⚠ ACHTUNG: Lesen Sie vor Beginn Ihres Trainings mit der Heimfitnessstation unbedingt die nachfolgenden Hinweise, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

1. **Lesen Sie sorgfältig alle Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung und den beigefügten Informationen enthalten sind, bevor Sie die Heimfitnessstation benutzen. Verwenden Sie Ihre Heimfitnessstation nur so, wie es in dieser Anleitung beschrieben wird.**

2. **Der Eigentümer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass alle Benützer der Heimfitnessstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.**

3. **Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in kommerziellem, verpachtetem, oder institutionellem Rahmen.**

4. **Benützen Sie die Heimfitnessstation nur auf ebenem Boden. Um den Boder oder Teppich zu schützen, legen Sie eine Ablage unter die Heimfitnessstation.**

5. **Achten Sie darauf, dass alle Teile korrekt festgezogen sind, jedes Mal wenn die Heimfitnessstation benutzt wird. Ersetzen Sie sofort abgenutzte Teile.**

6. **Kinder junger als 12 und Haustiere sollten immer unbedingt vom Heimfitnessstation ferngehalten werden.**

7. **Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.**

8. **Tragen Sie zum Schutz immer Sportschuhe während Sie trainieren.**

9. **Die Heimfitnessstation ist so gebaut, dass sie ein maximale Benutzergewicht von 135 kg, erträgt.**

10. **Stehen Sie immer auf einer Fußplatte, wenn Sie eine Übung ausführen weil die Heimfitnessstation sonst umkippen könnte.**

11. **Lassen Sie den Arm, Beinhebel, oder Latstange nie los während die Gewichte erhöht sind; Die Gewichte fallen sonst mit großer Kraft.**

12. **Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Sollte ein Kabel während des Trainings einmal verhaken, unterbrechen Sie sofort das Training und kontrollieren Sie, ob sich die Kabel noch in den Rollen befindet.**

13. ***Entfernen Sie die Latstange von der Heimfitnessstation wenn Sie eine Übung ausführen in der Sie die Latstange nicht benützen.***

14. **Sollten Sie jemals Schmerz fühlen oder schwindelig werden während Sie trainieren, hören Sie sofort damit auf und kühlen Sie ab.**

15. **Die abgebildeten Warnungsaufkleber müssen an zwei Stellen an der Trainingsstation befestigt sein, wie auf Seite 4 gezeigt. Finden Sie die Aufkleberblät-ter, ziehen Sie die deutschen Aufkleber ab und kleben Sie diese auf die Englischen.**

    Sollte ein Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlos einen Ersatz von unserem Kundendienst: 01805 231 234 (s. Rückseite.). Kleben Sie den Aufkleber auf die gezeigte Stelle an der Heimfitnessstation.

⚠ WARNUNG
• Mißbrauch dieses Produkt kann ernsthaft Verletzung geben.
• Lesen Sie die Bedienungsanleitung und folgen Sie alle Warnungen und Richtlinien bevor Gebrauch.
• Erlauben Sie keine Kinder auf oder um das Gerät.
• Sollte der Warnungsaufkleber beschädigt, unleserlich, oder fehlen, ersetzen Sie es.

Warnungsaufkleber 1

Warnungsaufkleber 2

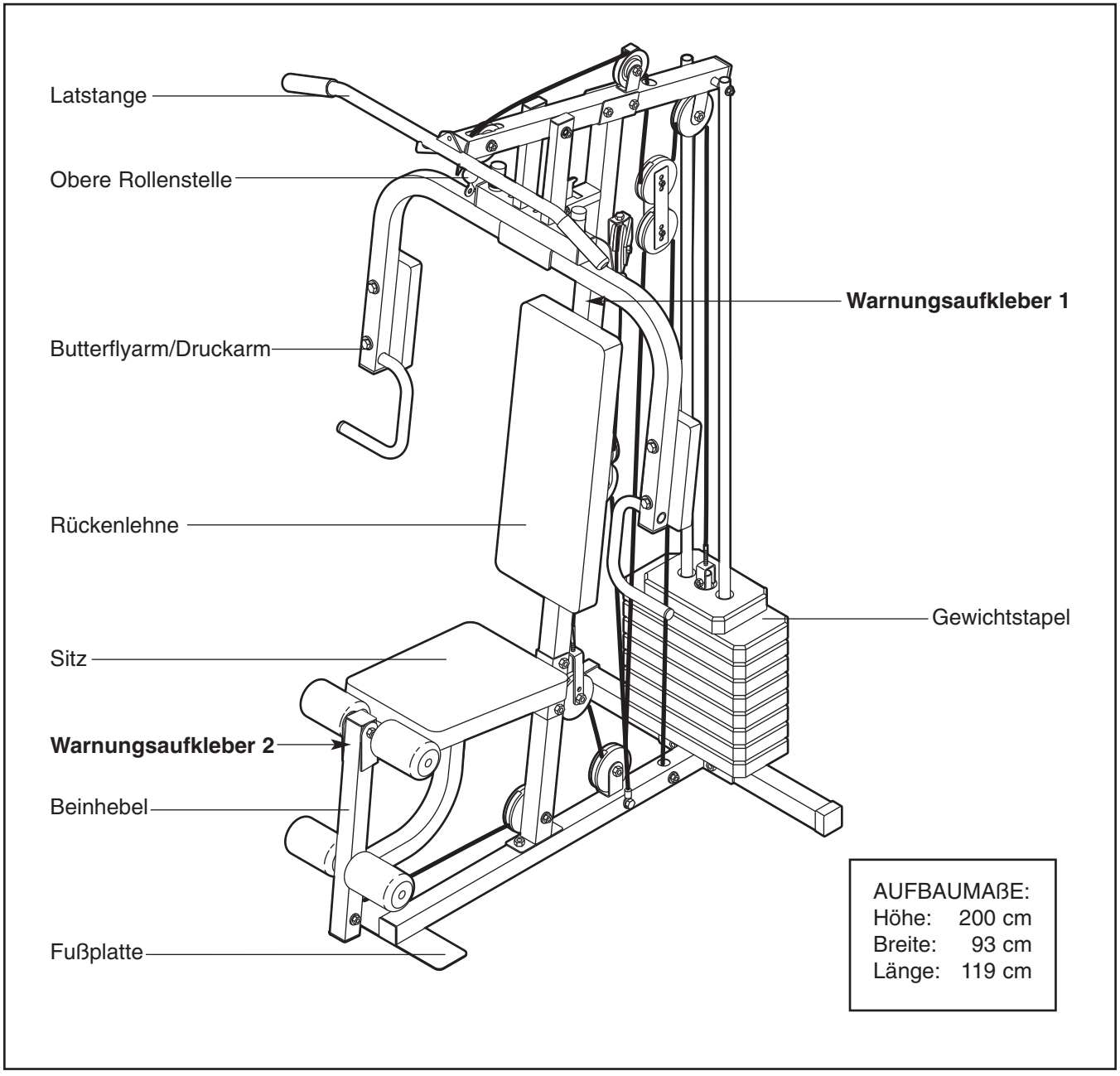
⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie alle Hinweise bevor Sie Ihr neues Gerät benutzen. AICON übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen könnten.

BEVOR SIE ANFANGEN

Zunächst unseren recht herzlichen Dank, dass Sie sich für das WEIDER® 8950 Heimfitnessstation entschieden haben. Die WEIDER® 8950 Heimfitnessstation bietet Ihnen durch verschiedenen Gewichtsstationen die Möglichkeit, sämtliche Hauptmuskelgruppen zu trainieren. Egal, ob Sie Ihren Körper in Form bringen möchten, Ihre Muskeln vergrößern und Ihre Kraft erhöhen möchten, oder ob Sie für ein gesünderes Herz-Kreislauf-System trainieren möchten, die WEIDER® 8950 Heimfitnessstation wird Ihnen dabei helfen, Ihre gewünschten Trainingsziele zu erreichen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sorgfältig diese Bedienungsanleitung durch, bevor Sie die Heimfitnessstation benutzen. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr. **01805 231 244** in Verbindung. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer lautet WEEMSY18220. Die Serien-Nummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber, der an der Heimfitnessstation angebracht wurde (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



MONTAGE

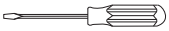
Erleichtern Sie sich die Arbeit

Diese Anleitung ist dazu vorgesehen, jedem Leser es zu ermöglichen dieses Produkt erfolgreich aufzubauen. Jedoch gehören zu dieser hochentwickelten Einrichtung viele kleine Teile. Man braucht Zeit, um das Gerät zu montieren. Wenn man sich etwas Zeit nimmt und bei guter Laune bleibt, dann ist die Montage recht einfach.

Lesen Sie vor dem Aufbau alle Informationen und Anweisungen sorgfältig durch:

- Für die Montage braucht man zwei Personen.
- Plazieren Sie alle Einzelteile in einem freien Raum und entfernen Sie alle Verpackungsteile. Werfen Sie die Verpackung erst weg, wenn das Gerät vollständig zusammengesetzt ist, weg.
- Bei der Montage, achten Sie darauf, dass alle Teile Zeichnungsgemäß ausgerichtet sind.
- Wenn nicht anders angewiesen, dann ziehen Sie alle Teile bei der Montage fest an.
- ***Um kleine Teile identifizieren zu können, beziehen Sie sich auf das DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE.***

Für die Montage braucht man folgende Werkzeuge (in der Verpackung nicht enthalten):

- **zwei verstellbare Schlüsseln**
- **einen Gummihammer**
- **einen Schraubenzieher** 
- **einen Kreuzschraubenzieher**
- **Schmiermittel, z.B. Öl oder Vaseline und Seifenwasser.**

Um die Montage zu erleichtern, hält man bestens folgende Werkzeuge bereit: einen Steckschlüsselsatz, einen Gabelschlüssel- oder Ringgabelschlüsselsatz oder einen Rätschenschlüsselsatz.

RAHMENMONTAGE

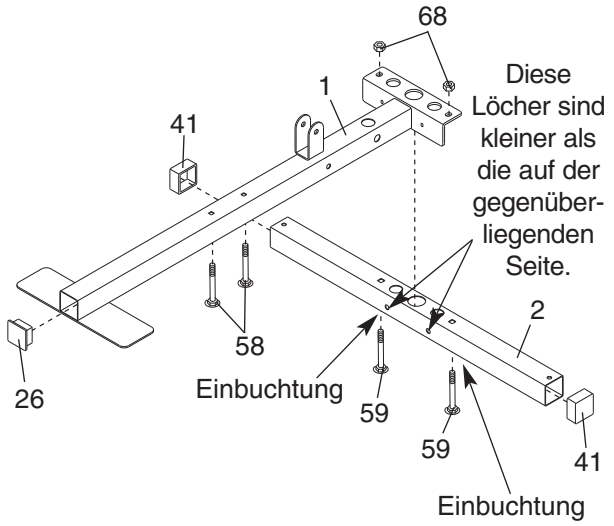
1. **Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die umrandete Information oben sorgfältig durch.**

   Drücken Sie je eine 50mm quadratische Innenkappe (26) in das Ende der Basis (1). Drücken Sie je zwei 50mm quadratische Außenkappe (41) auf beide Seiten des Stabilisators (2).

   Richten Sie den Stabilisator (2) so aus, dass sich die Einbuchtungen um die Löcher unten befinden. Führen Sie zwei M10 x 65mm Einsteckbolzen (59) unten in den Stabilisator ein. Führen Sie zwei M8 x 63mm Einsteckbolzen (58) unten in die Basis (1) ein. **Anmerkung: Es könnte eventuell helfen Klebstreifen über die Köpfe der Einsteckbolzen zu kleben um sie festzuhalten.**

   Befestigen Sie die Basis (1) an den Stabilisator (2) mit den zwei M10 x 65mm Einsteckbolzen (59) and zwei M10 Nylon-Verschlussmuttern (68). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**

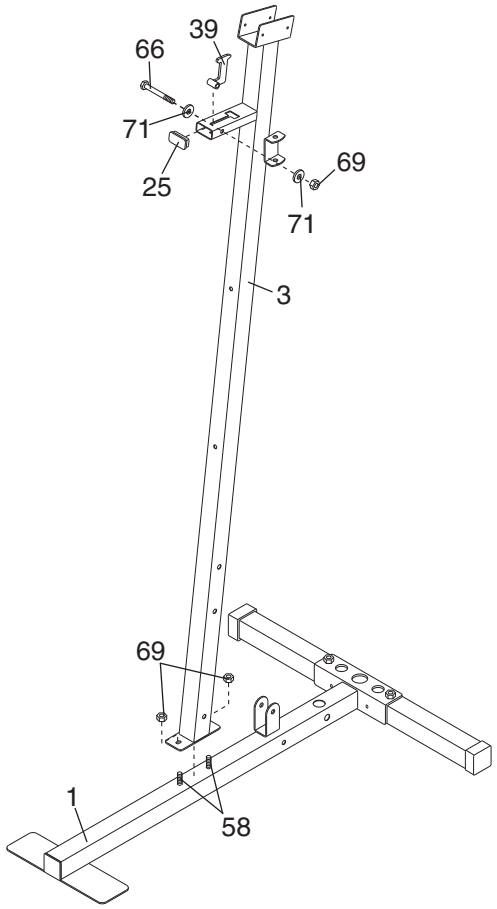
1



2. Befestigen Sie die Säule (3) an die Basis (1) mit den zwei M8 x 63mm Einsteckbolzen (58) und zwei M8 Nylon-Verschlussmuttern (69). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**

   Drücken Sie eine 25mm x 50mm Innenkappe (25) in die Röhre auf der Säule (3). Befestigen Sie das Druckrahmenschloss (39) an die Säule mit einem M8 x 63mm Bolzen (66), zwei M8 Unterlegscheiben (71) und einer M8 Nylon-Verschlussmutter (69). **Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmutter noch nicht ganz an; das Druckrahmenschloss muss sich leicht bewegen können.**

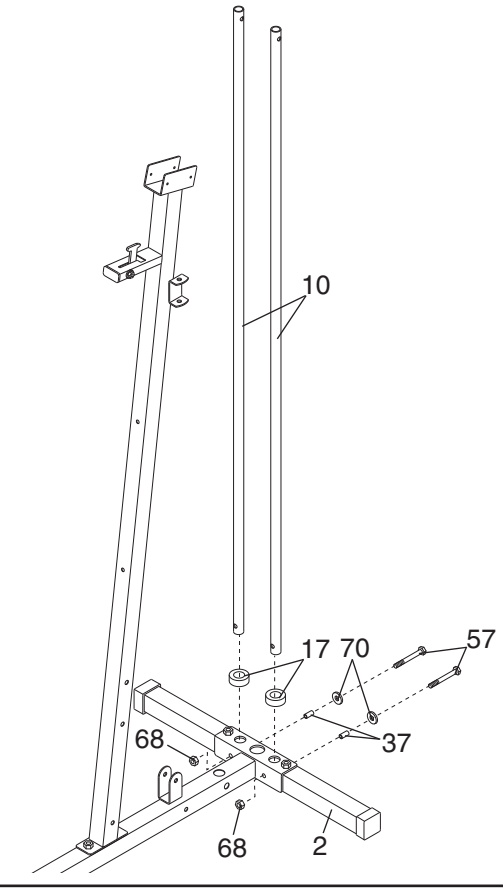
2



3. Setzen Sie zwei Gewichtsstoßstück (17) über die gezeigten Löcher im Stabilisator (2). Führen Sie zwei Gewichtsführungen (10) in die selben Löcher ein. Sichern Sie die Gewichtsführungen ab mit zwei M10 x 70mm Bolzen (57), zwei M10 Unterlegscheiben (70), zwei M10 x 12,5mm Abstandsstücken (37) und zwei M10 Nylon-Verschlussmuttern (68).

   Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmuttern (68, 69), die in Schritte 1 und 3 benutzt wurden, fest an.

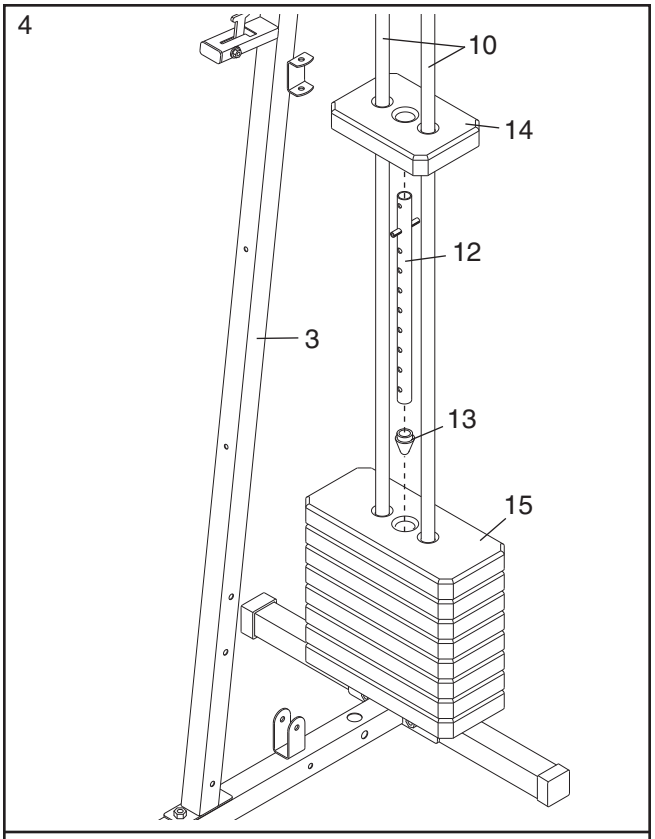
3



4. Schieben Sie acht Gewichte (15) auf die Gewichtsführungen (10), mit dem Schlitz für den Gewichtsstift (nicht gezeigt) nach unten und auf der von der Säule (3) wegweisenden Seite.

   Führen Sie das Gewichtsrohrstoßstück (13) unten in das Gewichtsrohr (12) ein. Führen Sie das Gewichtsrohr in die Gewichte (15) ein.

   Schieben Sie das oberste Gewicht (14) auf die Gewichtsführungen (10).

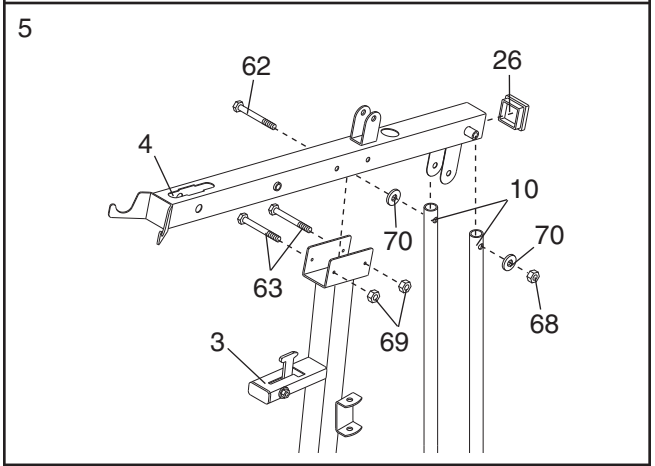


5. Drücken Sie eine 50mm quadratische Innenkappe (26) in den oberen Rahmen (4).

   Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) an die Säule (3) mit zwei M8 x 68mm Bolzen (63) und zwei M8 Nylon-Verschlussmuttern (69). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**

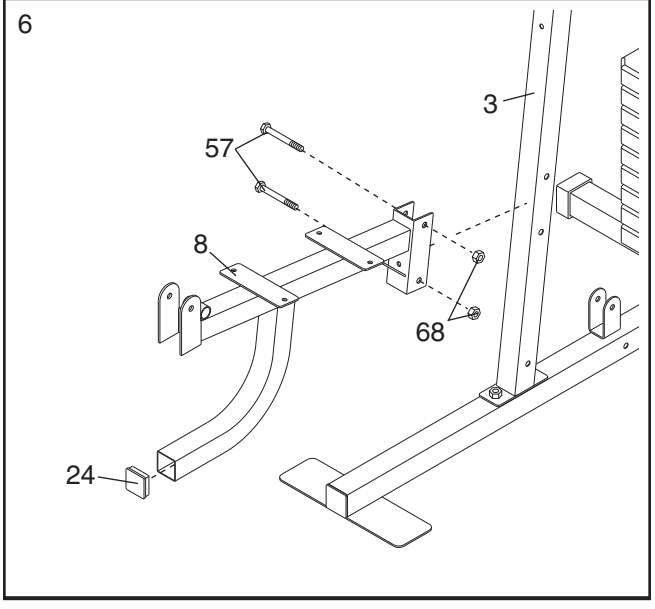
   Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) zwischen den Gewichtsführungen (10) mit einem M10 x 155mm Bolzen (62), zwei M10 Unterlegscheiben (70) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68).

   Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmuttern (68, 69), die in Schritte 2 und 5 benutzt wurden, fest an.



6. Drücken Sie eine 45mm quadratische Innenkappe (24) in das Ende des Sitzrahmens (8).

   Befestigen Sie den Sitzrahmen (8) an die Säule (3) mit zwei M10 x 70mm Bolzen (57) und zwei M10 Nylon-Verschlussmuttern (68).



ARMMONTAGE

7. Drücken Sie zwei 45mm quadratische Innenkappen (24) in den Beinhebel (9).

   Schmieren Sie einen M10 x 73mm Bolzen (74) mit Schmiermittel. Befestigen Sie den Beinhebel (9) an den Sitzrahmen (8) mit dem Bolzen und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die Warnungsaufkleber an der gezeigten Stelle befinden. Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmutter noch nicht ganz an; der Beinhebel muss sich leicht drehen können.**

8. Drücken Sie zwei 25mm x 50mm Innenkappen (25) oben in den Druckrahmen (5). Drücken Sie zwei 50mm quadratische Innenkappen (26) in die Ende des Druckrahmens.

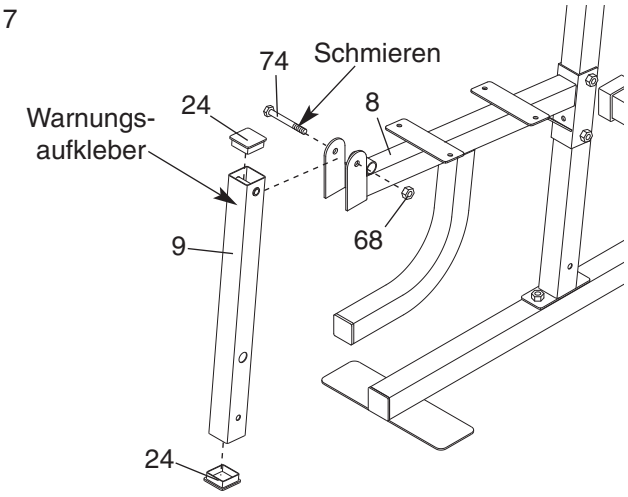
   Schmieren Sie einen M10 x 125mm Bolzen (64) mit Schmiermittel. Richten Sie den Druckrahmen (5) mit der Klammer nach der gezeigten Seite aus. Befestigen Sie den Druckrahmen and der oberen Rahmen (4) mit dem Bolzen, zwei M10 Unterlegscheiben (70) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmutter noch nicht ganz an; der Druckrahmen muss sich leicht bewegen können.**

9. Drücken Sie zwei 45mm quadratische Innenkappen (24) in den linken Arm (7). Drücken Sie eine 25mm runde Innenkappe (23) in den Haltegriff. Schmieren Sie das gezeigte Pföstchen mit Schmiermittel. Schieben Sie eine 38mm x 50mm runde Buchse (28) auf das Pföstchem auf dem Arm; **achten Sie darauf, dass der Rand an der Buchse so ausgerichtet ist wie gezeigt.**

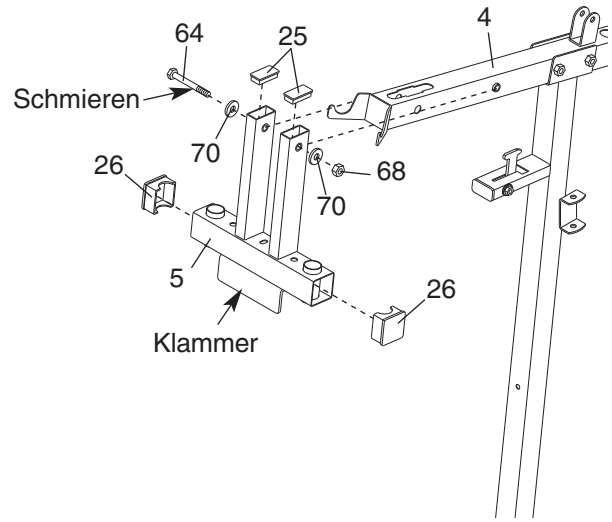
   Befestigen Sie ein Armpolster (20) an den linken Arm (7) mit zwei M6 x 58mm Bolzen (65) und zwei M6 Unterlegscheiben (73).

   Befestigen Sie dann auf die gleiche Weise den anderen rechter Arm (6).

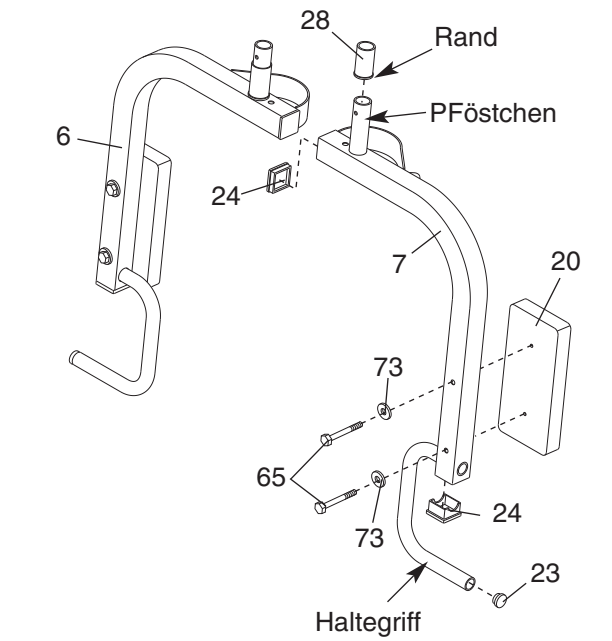
7



8



9

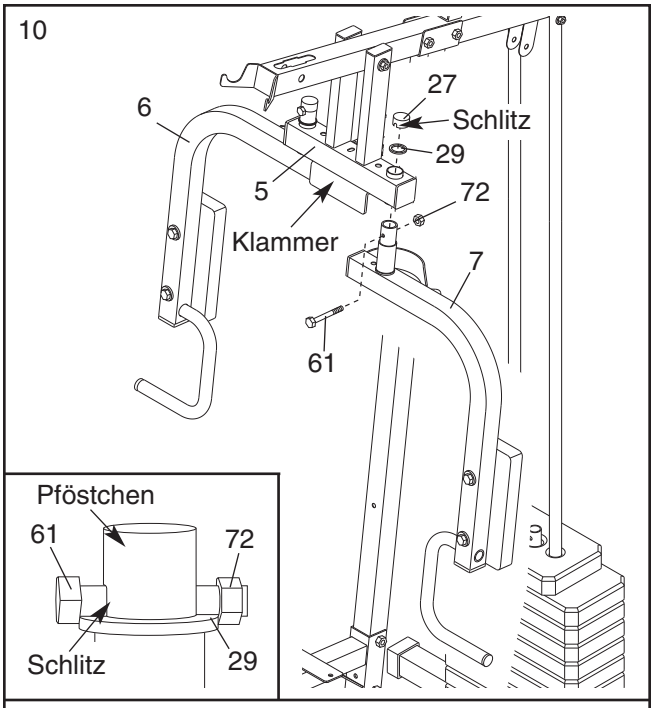


10. Führen Sie das Pföstchen auf dem linken Arm (7) durch das Loch im Druckrahmen (5). **Achten Sie darauf, dass sich der Arm hinter der gezeigten Klammer am Druckrahmen befindet.**

    Schieben Sie eine 25mm Unterlegscheibe (29) über das Pföstchen auf dem linken Arm (7). Befestigen Sie einen M6 x 43mm Bolzen (61) an das Pföstchen mit einer M6 Nylon-Verschlussmutter (72). **Achten Sie darauf, dass sich die Verschlussmutter und der Bolzenkopf über dem Rand der Unterlegscheibe befinden, wie gezeigt in der eingesetzten Zeichnung.**

    Drücken Sie eine 25mm runde Innenkappe (27) oben auf das Pföstchen auf dem linken Arm (7).

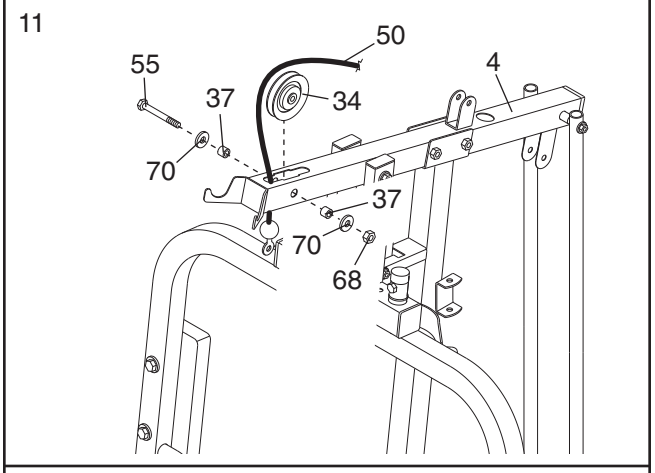
    Befestigen Sie dann auf die gleiche Weise den anderen rechter Arm (6).



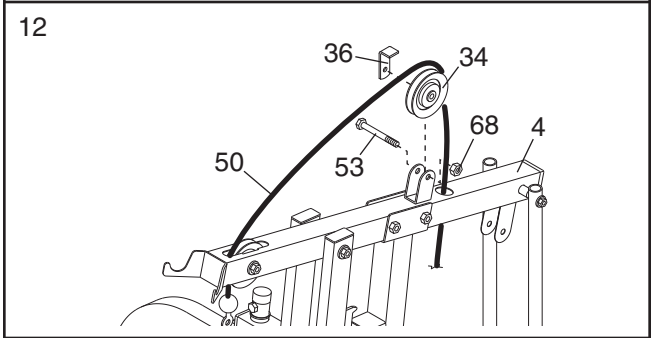
KABELMONTAGE

11. **Beziehen Sie sich auf das KABELDIAGRAMM auf Seite 17 zur korrekten Kabelführung.**

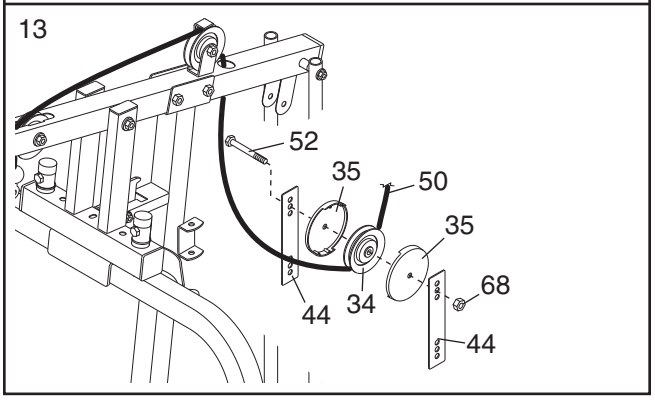
    Finden Sie das hohe Kabel (50). Führen Sie das gewundene Spindelende des Kabels hoch durch den oberen Rahmen (4) und über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle innen im oberen Rahmen mit einem M10 x 65mm Bolzen (55), zwei M10 Unterlegscheiben (70), zwei M10 x 12,5mm Abstandsstücken (37) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68).



12. Führen Sie das hohe Kabel (50) über eine 90mm Rolle (34) und runter durch den oberen Rahmen (4). Befestigen Sie die Rolle und die Kabelklappe (36) an die Klammer auf dem oberen Rahmen mit einem M10 x 50mm Bolzen (53) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklappe so ausgerichtet ist um das Kabel in der Rille der Rolle zu halten.**



13. Führen Sie das hohe Kabel (50) unter eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) in den zweiten Satz Löcher von oben in den zwei Rollenplatten (44) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen oben befinden.**



14. Winden Sie das hohe Kabel (50) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die Klammer auf dem oberen Rahmen (4) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen unten befinden.**

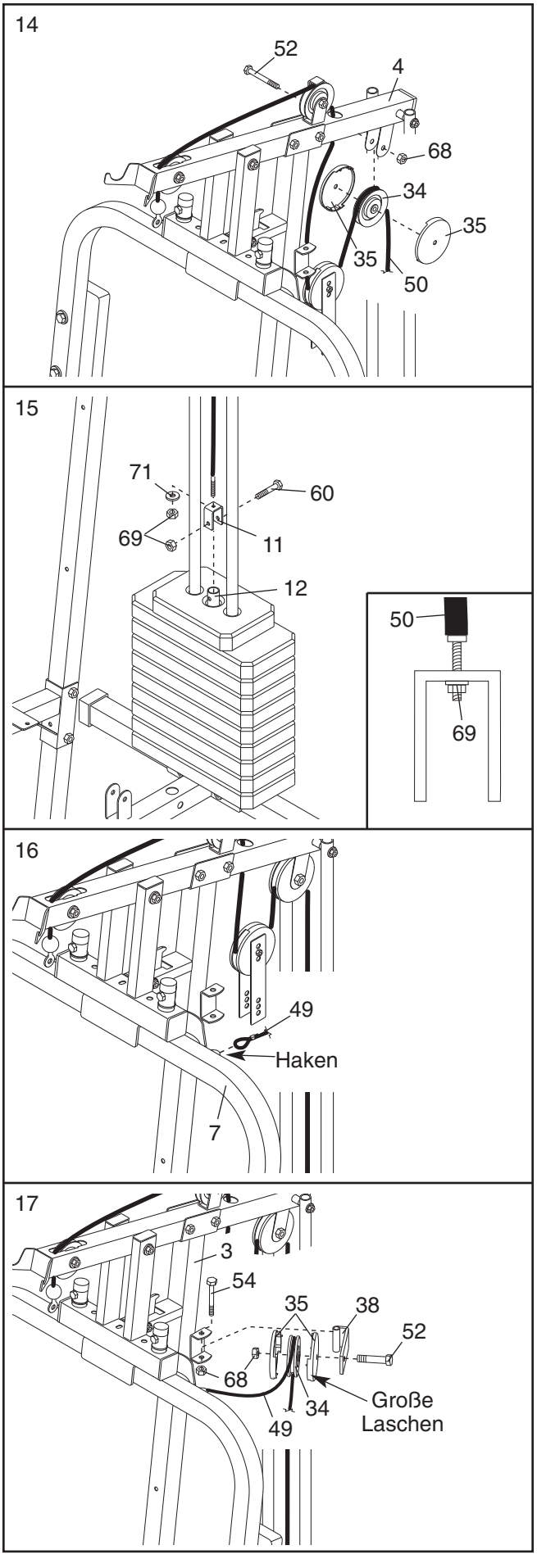
15. Befestigen Sie das hohe Kabel (50) mit einer M8 Nylon-Verschlussmutter (69) und einer M8 Unterlegscheibe (71) an der kleine “U”-Klammer (11). **Anmerkung: Ziehen Sie die Verschlussmutter noch nicht fest an; sie sollte nur zwei Umdrehungen auf dem Ende des Kabels eingedreht sein, wie gezeigt in der eingesetzten Zeichnung.**

    Befestigen Sie die kleine “U”-Klammer (11) mit einem M8 x 42mm Bolzen (60) und einer M8 Nylon-Verschlussmutter (69) am Gewichtsrohr (12). **Ziehen Sie die Verschlussmutter nicht zu fest an; das Gewichtsrohr muss sich leicht drehen können in der "U"-Klammer.**

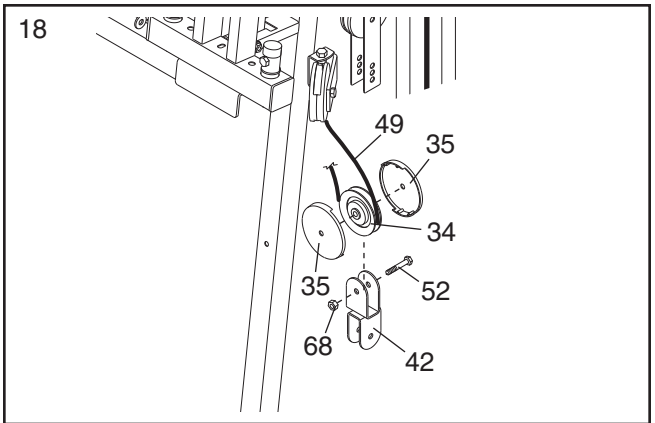
16. **Finden Sie das Druckkabel (49).** Schieben Sie das Kabel auf den Haken am linken Arm (7).

17. Befestigen Sie den Rollenarm (38) an die Säule (3) mit einem M10 x 78mm Bolzen (54) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmutter noch nicht ganz an; der Rollenarm muss sich leicht bewegen können.**

    Winden Sie das Druckkabel (49) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die gezeigte Seite eines Rollenarms (38) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die groflen Laschen an den Rollendeckungen in der gezeigten Position befinden.**

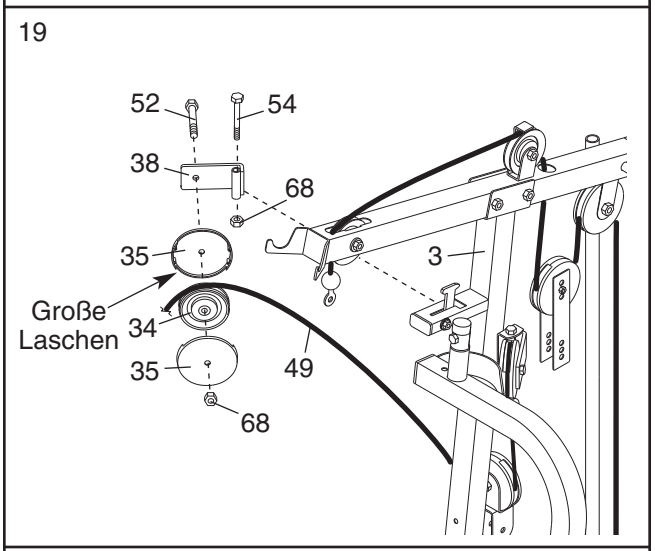


18. Winden Sie das Druckkabel (49) unter eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die Doppelausgleich-“U”-Klammer (42) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen oben befinden.**

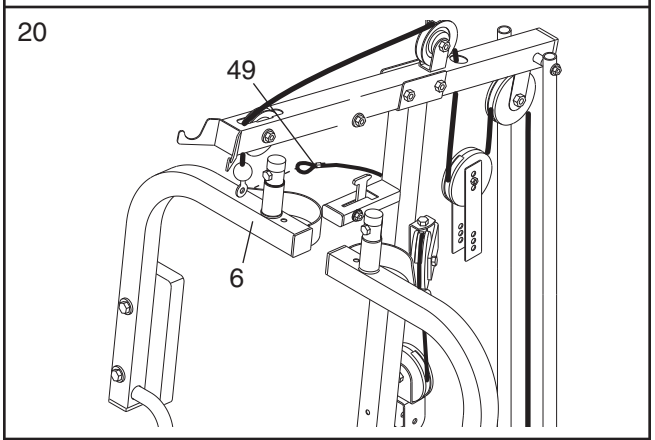


19. Befestigen Sie den Rollenarm (38) an die Säule (3) mit einem M10 x 78mm Bolzen (54) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmutter noch nicht ganz an; der Rollenarm muss sich leicht bewegen können.**

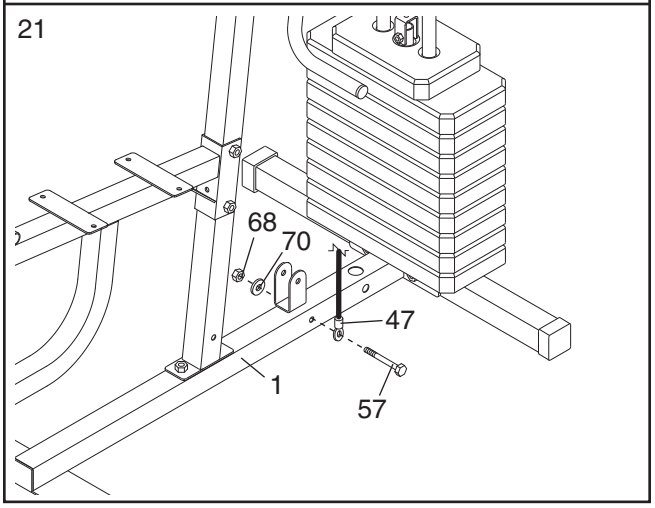
    Winden Sie das Druckkabel (49) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die gezeigte Seite eines Rollenarms (38) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die groflen Laschen an den Rollendeckungen in der gezeigten Position befinden.**



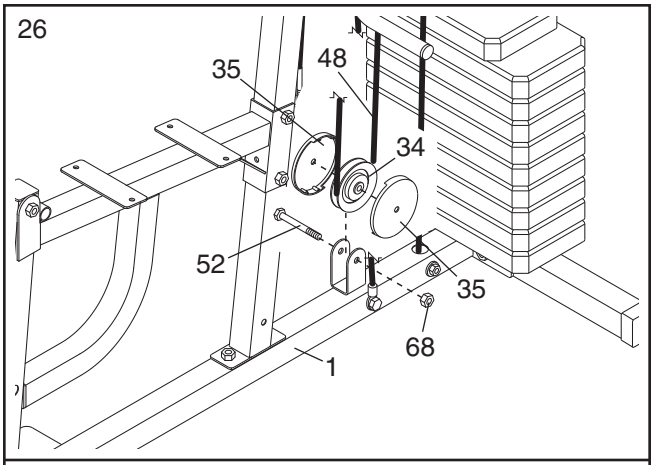
20. Schieben Sie das Ende des Druckkabels (49) auf den Haken am rechten Arm (6).



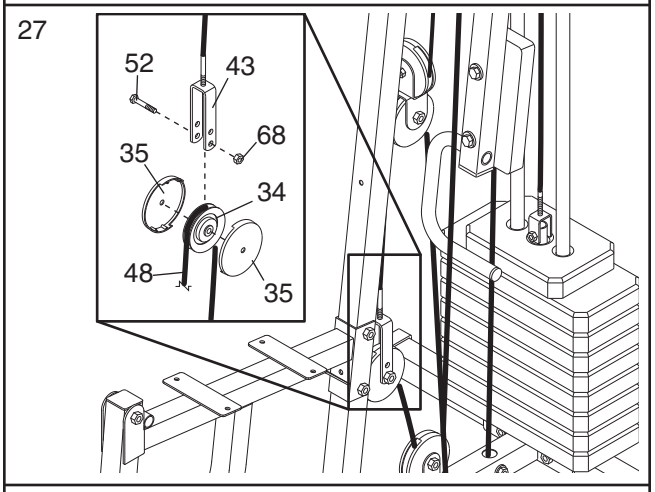
21. **Finden Sie das kurze Kabel (47).** Befestigen Sie die Öse am Kabel an die Basis (1) mit einem M10 x 70mm Bolzen (57), einer M10 Unterlegscheibe (70) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Ziehen Sie die Nylon-Verschlussmuttern noch nicht fest.**



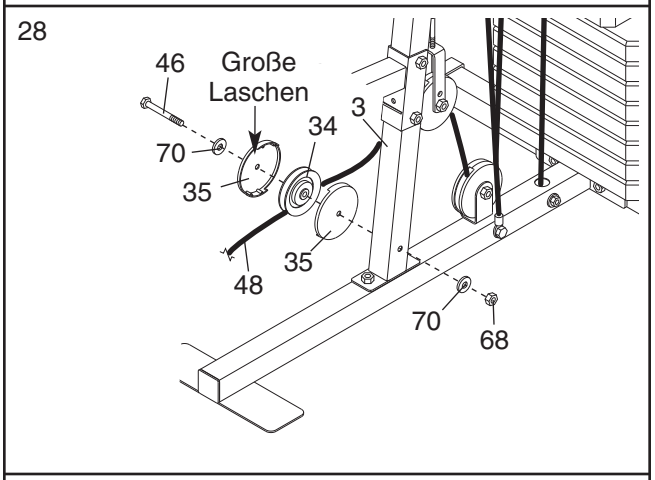
26. Winden Sie das niedere Kabel (48) unter eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die Klammer an der Basis (1) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen oben befinden.**



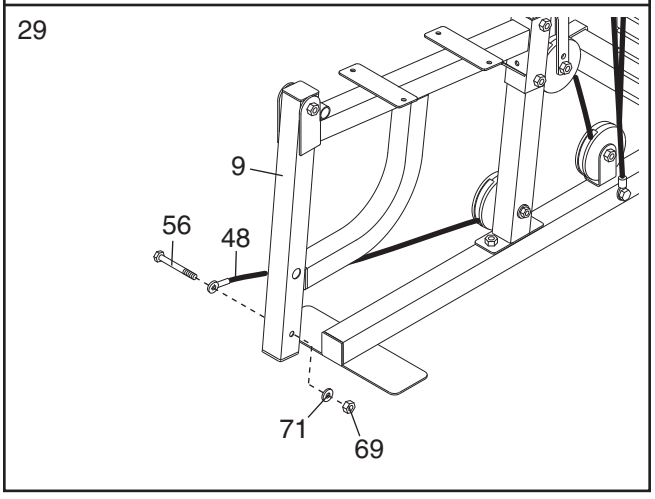
27. Führen Sie das niedere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) in den unteren Satz Löcher in der “U”-Klammer (43) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen unten befinden.**



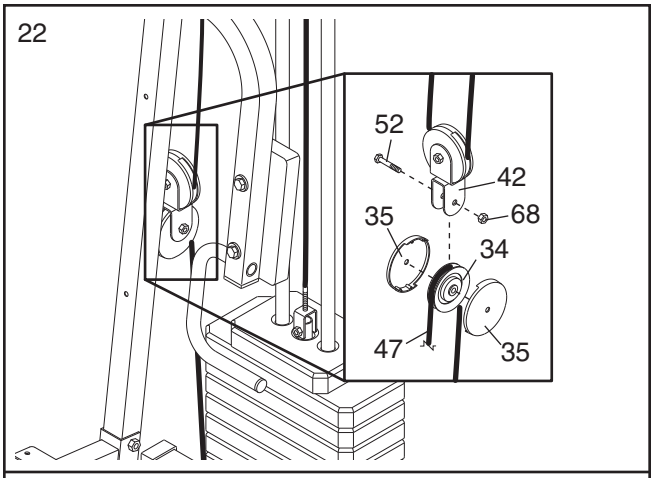
28. Führen Sie das niedere Kabel (48) unter eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die Säule (3) mit einem M10 x 100mm Bolzen (46), zwei M10 Unterlegscheiben (70) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die groflen Laschen an den Rollendeckungen in der gezeigten Position befinden.**



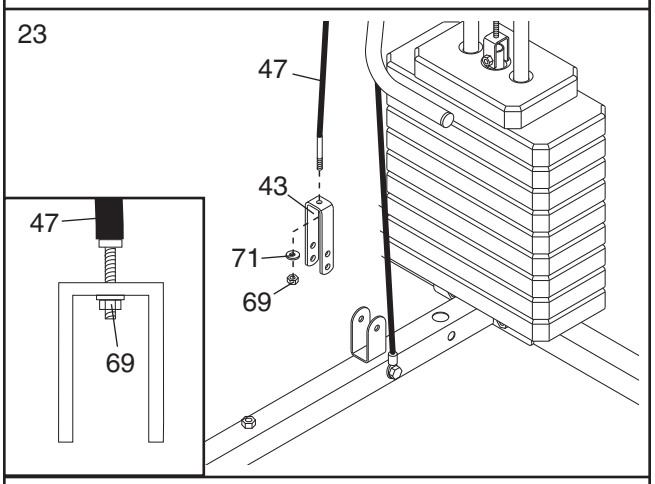
29. Befestigen Sie das niedere Kabel (48) an den Beinhebel (9) mit dem M8 x 64mm Schulterbolzen (56), einer M8 Unterlegscheibe (71) und einer M8 Nylon-Verschlussmutter (69).



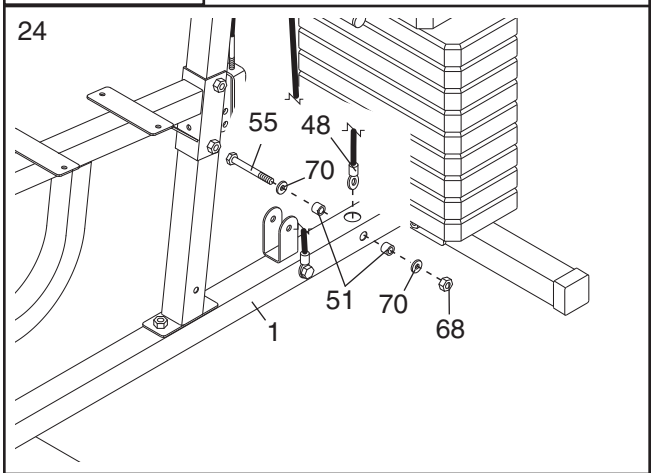
22. Winden Sie das kurze Kabel (47) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) an die Doppelausgleich-“U”-Klammer (42) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen unten befinden.**



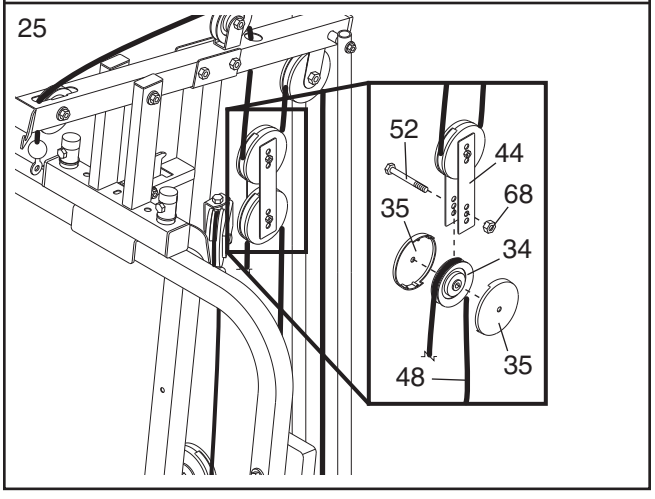
23. Befestigen Sie das kurze Kabel (47) mit einer M8 Nylon-Verschlussmutter (69) und einer M8 Unterlegscheibe (71) an der “U”-Klammer (43). **Anmerkung: Ziehen Sie die Verschlussmutter noch nicht fest an; sie sollte nur zwei Umdrehungen auf dem Ende des Kabels eingedreht sein, wie gezeigt in der eingesetzten Zeichnung.**



24. **Finden Sie das niedere Kabel (48).** Befestigen Sie das Kabel innen in der Basis (1) mit einem M10 x 65mm Bolzen (55), zwei M10 Unterlegscheiben (70), zwei M10 x 22mm Abstandsstücken (51) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68).

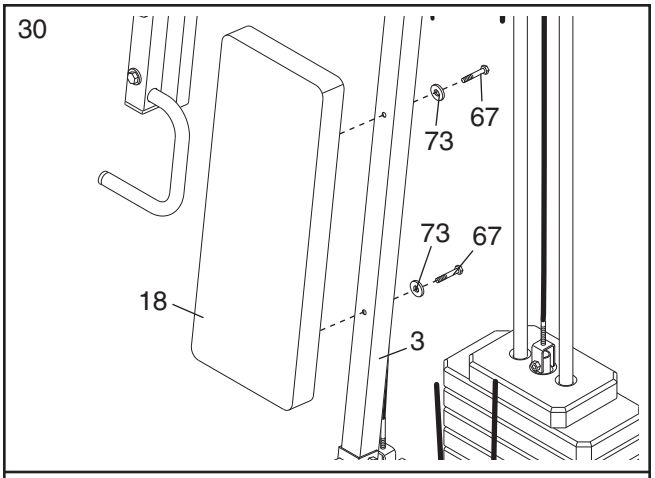


25. Führen Sie das niedere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (35) in den zweiten Satz Löcher von unten in den zwei Rollenplatten (44) mit einem M10 x 52mm Bolzen (52) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (68). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen unten befinden.**

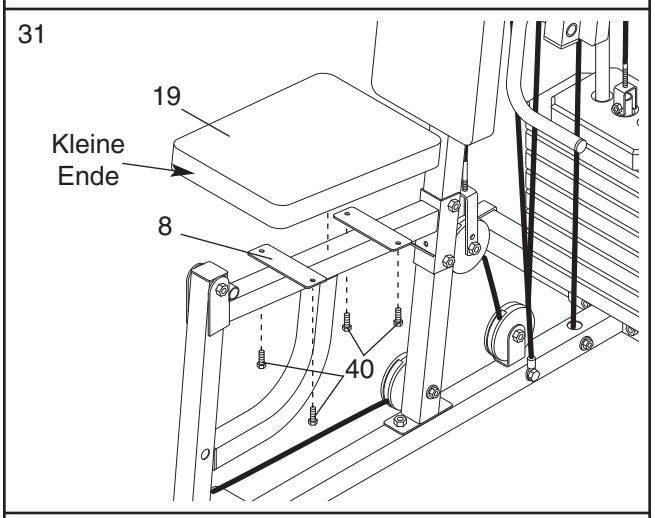


SITZMONTAGE

30. Befestigen Sie die Rückenlehne (18) an die Säule (3) mit zwei M6 x 63mm Schrauben (67) und zwei M6 Unterlegscheiben (73).

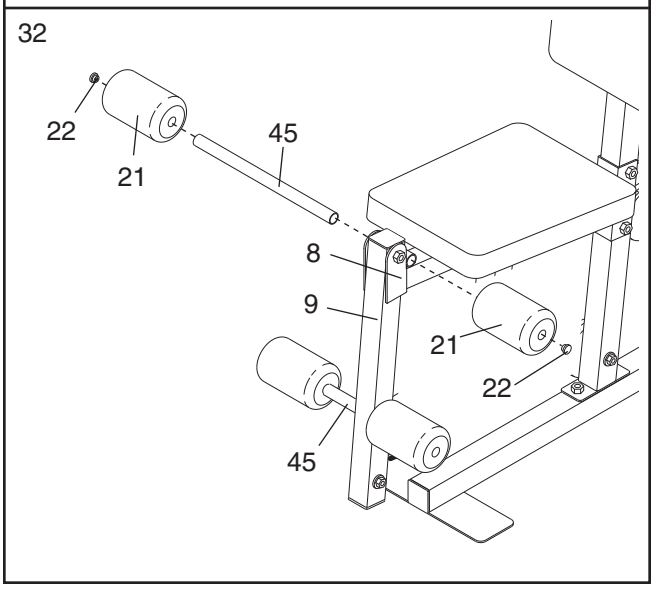


31. Befestigen Sie den Sitz (19), so ausgerichtet wie gezeigt, an den Sitzrahmen (8) mit vier M6 x 16mm Schrauben (40).



32. Schieben Sie eine Polsterröhre (45) durch das Loch im Sitzrahmen (8). Schieben Sie zwei runde Polster (21) auf die Ende der Polsterröhre. Drücken Sie zwei 19mm runde Innenkappen (22) in die Ende der Polsterröhre.

    Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der anderen Polsterröhre (45) und dem Beinhebel (9).



33. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig angezogen sind. Der Benutz aller übrig bleibenden Teile wird auf der nächsten Seite in EINSTELLUNG erklärt.

    Bevor Sie die Heimfitnessstation in Betrieb nehmen, ziehen Sie an jedem Kabel einige Male, um sicher zu stellen, dass sich alle Kabel und Rollen leicht bewegen lassen. Sollte sich irgendein Kabel nicht leicht bewegen lassen, finden Sie das Problem und korrigieren Sie es sofort. **WICHTIG: Sollten die Kabel nicht vorschriftsgemäß installiert worden sein, könnten Sie bei Gebrauch mit schweren Gewichten beschädigt werden. Konsultieren Sie das KABELDIAGRAMM auf Seite 17 dieser Bedienungsanleitung, um die richtige Kabelführung zu überprüfen. Sollten die Kabel irgendwo zu locker sein, müssen Sie die Kabel unbedingt straffen. Siehe FEHLERSUCHE UND WARTUNG auf Seite 18.**

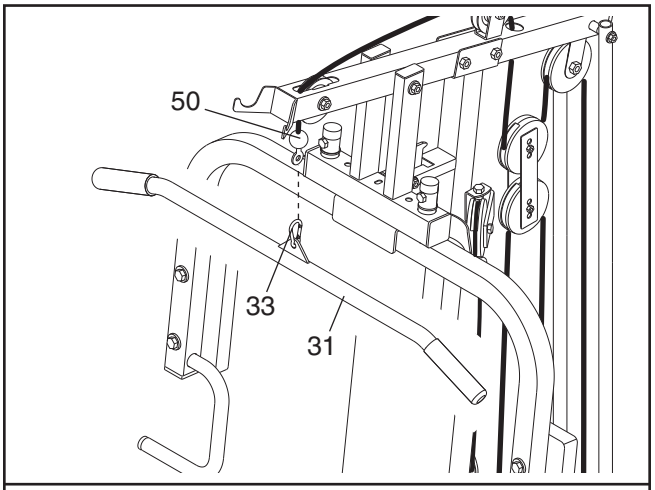
EINSTELLUNG

Dieser Teil erklärt wie man die Heimfitnessstation anpasst. Beziehen Sie sich auch auf die inbegriffenen Trainingsrichtlinien um die korrekte Art jeder Übung zu ersehen.

Achten Sie darauf, dass alle Teille korrekt festgezogen sind, jedes Mal wenn die Heimfitnessstation benutzt wird. Ersetzen Sie sofort alle abgenutzte Teile. Die Heimfitnessstation kann mit einem feuchten Lappen und milden nicht ätzenden Reinigungsmittel gesäubert werden.

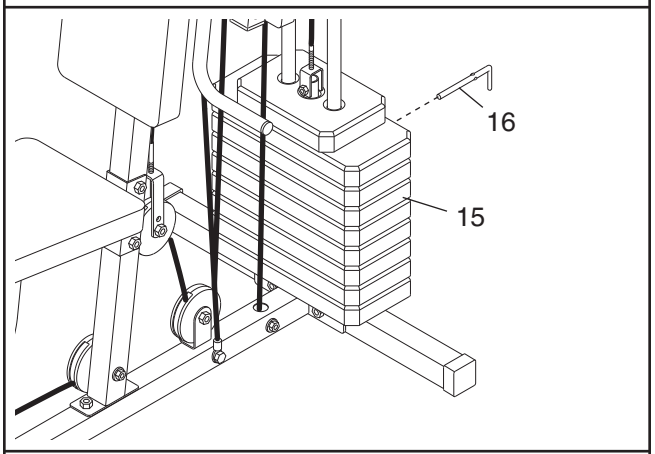
BEFESTIGEN DER LATSTANGE

Befestigen Sie die Latstange (31) mit einem Kabelklipp (33) am hohen Kabel (50). **Entfernen Sie die Latstange wenn Sie Übungen durchführen wo diese nicht gebraucht wird.**



ÄNDERN DER GEWICHTSEINSTELLUNG

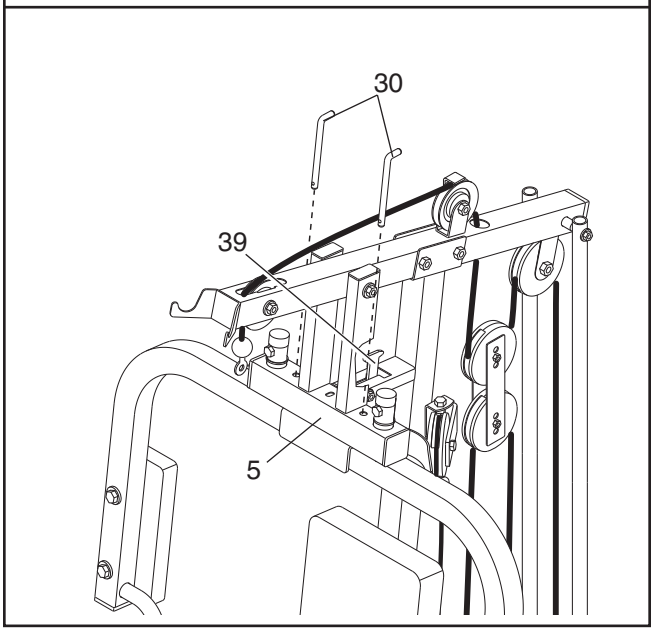
Um die Gewichtseinstellung zu ändern, führen Sie den Gewichtsstift (16) unter dem gewünschten Gewicht (15) so ein, bis das gebogene Ende des Gewichtsstift die Gewichte berührt. Drehen Sie das gebogene Ende nach unten. Die Gewichtseinstellung jedes Gewichtestapels kann von 6 bis zu 106 Pfund geändert werden, in 12,5 Pfund Erhöhungen. **Anmerkung: Gemäfl den Kabeln und Rollen, kann sich der Widerstandsbetrag jeder Heimfitnessstation etwas ändern in der Gewichtseinstellung. Benutzen Sie die GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE auf Seite 16 um den ungefähren Widerstandsbetrag jeder Heimfitnessstation festzustellen.**



ANPASSEN DER ARM

Um die Arm (6, 7) als Butterfly-Arm zu benutzen, entfernen Sie die “L”-Stifte (30) und rücken das Druckrahmenschloss (39) in den Druckrahmen (5).

Um die Arm (6, 7) als Druckarm zu benutzen, rücken Sie das Druckrahmenschloss (39) heraus und führen die “L”-Stifte (30) in die Löcher im Druckrahmen (5) ein.



GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE

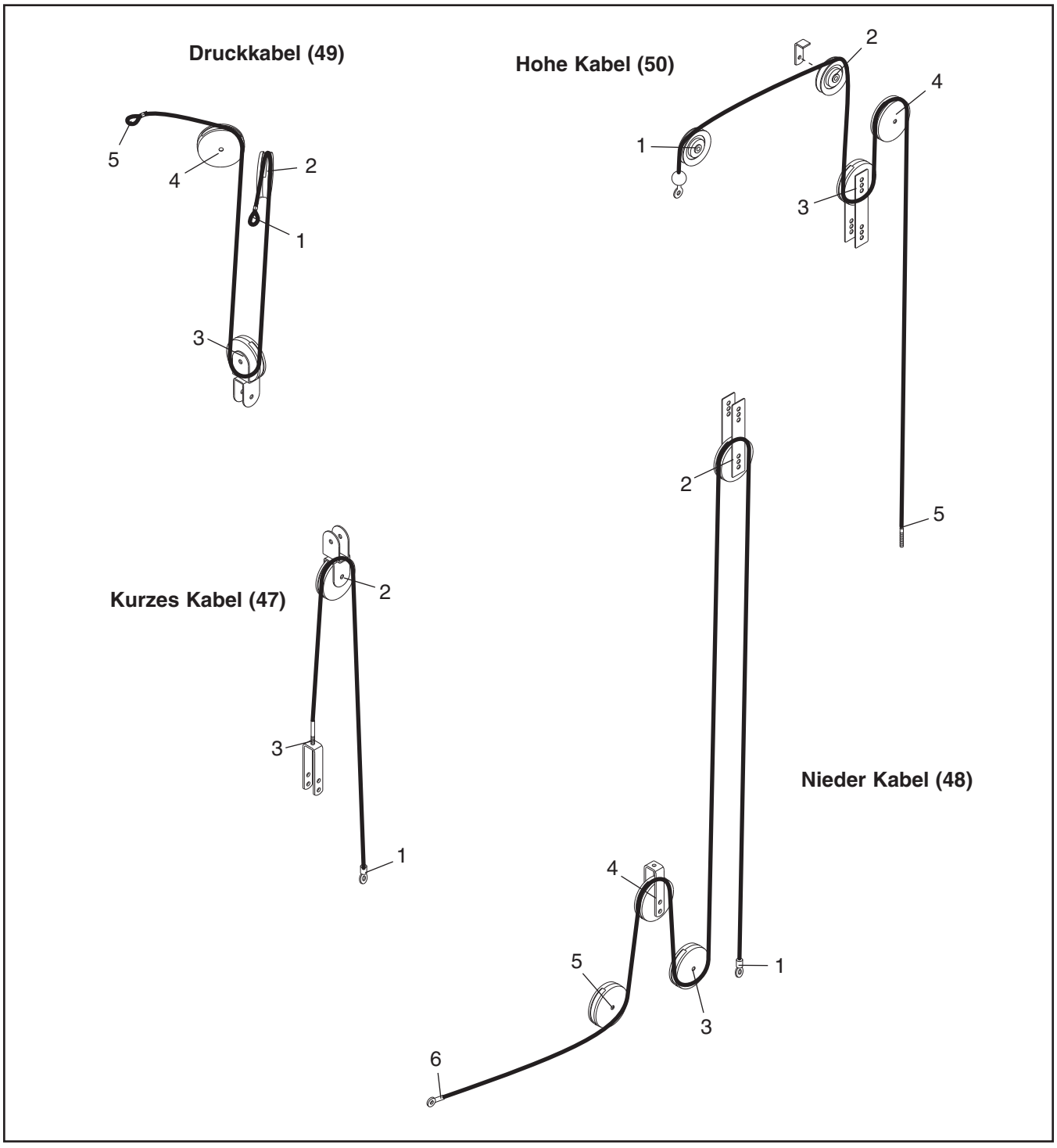
Diese Tabelle gibt den ungefähren Gewichtswiderstand bei jeder Station an. “Oberstes” bezieht sich auf das 6-Pfund Gewicht ganz oben auf dem Gewichtestapel. Die anderen Zahlen beziehen sich auf die 12,5-Pfund Gewichtplatten. Der hier angegebene Butterfly-Armwiderstand bezieht sich auf den Widerstand für jeden Butterfly-Arm separat. **Anmerkung: Der genaue Widerstand kann bei jeder Station etwas von diesen Angaben abweichen, da die einzelnen Gewichtsplatten leichte Unterschiede aufweisen und da die Reibung der Kabel, Rollen und Gewichtsführungen ebenfalls in Betracht zu ziehen ist.**

GEWICHT	OBERE ROLLENS (Pfund)	PRESS-ARM (Pfund)	BUTTERFLY-ARM (Pfund)	BEINHEBEL (Pfund)
Oberstes	18	26	21	36
1	32	41	28	51
2	46	56	37	69
3	59	73	48	86
4	75	87	60	109
5	92	106	74	132
6	109	120	89	148
7	121	130	99	164
8	132	142	109	184

Anmerkung: 1 am. Pfund = 0,454 kg

KABELDIAGRAMM

Die Kabeldiagramme unten zeigen die korrekte Führung des kurzen Kabels (47), des niederen Kabels (48), des Druckkabels (49) und des hohen Kabels (50). Benutzen Sie die Kabeldiagramme um zu sichern, dass die Kabel korrekt montiert worden sind. Wenn die Kabel nicht korrekt geführt worden sind, wird das Gewichtssystem nicht korrekt funktionieren und Schaden kann entstehen. Die Zahlen zeigen die korrekte Führung für jedes Kabel.



FEHLERSUCHE UND WARTUNG

DIE KABEL STRAFFEN

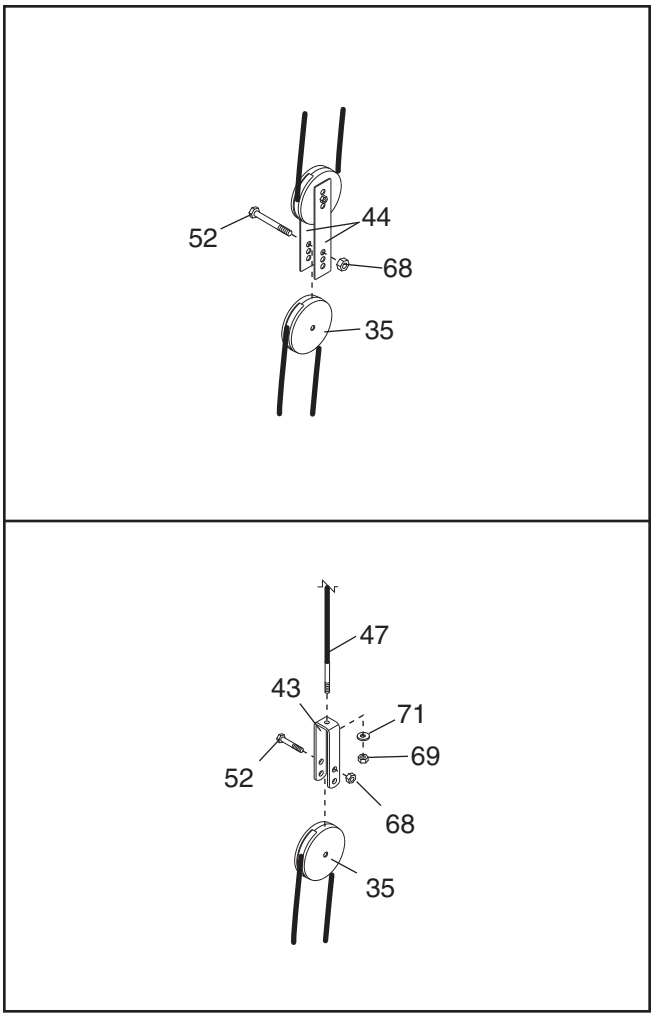
Gewebte Kabel, wie in dieser Heimfitnessstation angewendet, können leicht verpannt werden. Wenn das Kabel schlaff ist bevor man Widerstand wahr nimmt, sollten die Kabel gestrafft werden.

Schlaffheit kann beseitigt werden, indem eine 90mm Rolle (nicht gezeigt) und ein Paar Rollendeckungen (35) zu einem Satz Löcher näher der Mitte der zwei Rollenplatten (44) bewegt werden. Entfernen Sie die M10 Nylon-Verschlussmutter (68) und den M10 x 52mm Bolzen (52) von der Rolle, den Rollendeckungen und den Rollenplatten. Befestigen Sie wieder die Rolle und die Rollendeckungen in den neuen Satz Löcher in den Rollenplatten mit dem Bolzen und der Nylon-Verschlussmutter.

Schlaffheit kann auch beseitigt werden, indem die 90mm Rolle (nicht gezeigt) und das Paar Rollendeckungen (35) zum höheren Satz Löcher in der “U”-Klammer (43) bewegt werden. Entfernen Sie die M10 Nylon-Verschlussmutter (68) und den M10 x 52mm Bolzen (52) von der Rollen, den Rollen-deckungen und der “U”-Klammer. Befestigen Sie wieder die Rolle und die Rollendeckungen im höheren Satz Löcher in der “U”-Klammer mit dem Bolzen und der Verschlussmutter.

Schlaffheit in den Kabeln kann auch beseitigt werden, indem die M8 Unterlegscheibe (71) und die M8 Nylon-Verschlussmutter (69), welche das kurze Kabel (47) an die “U”-Klammer (43) befestigen, noch fester angezogen werden. Um dies durchzuführen, müssen Sie eventuell die Rollendeckungen (35) von der “U”-Klammer entfernen. Das hohe Kabel (nicht gezeigt) und die kleine “U”-Klammer (nicht gezeigt) können auf die gleiche Weise angepasst werden.

Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht zu straff sind, sonst wird das oberste Gewicht (14) hochgehoben.



ANMERKUNG

BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Kalscheurener Straße 172
D-50354 Hürth

01805 231 244

Fax: 01805 231 243

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands: +49 2233 613 250
Fax: +49 2233 613 255

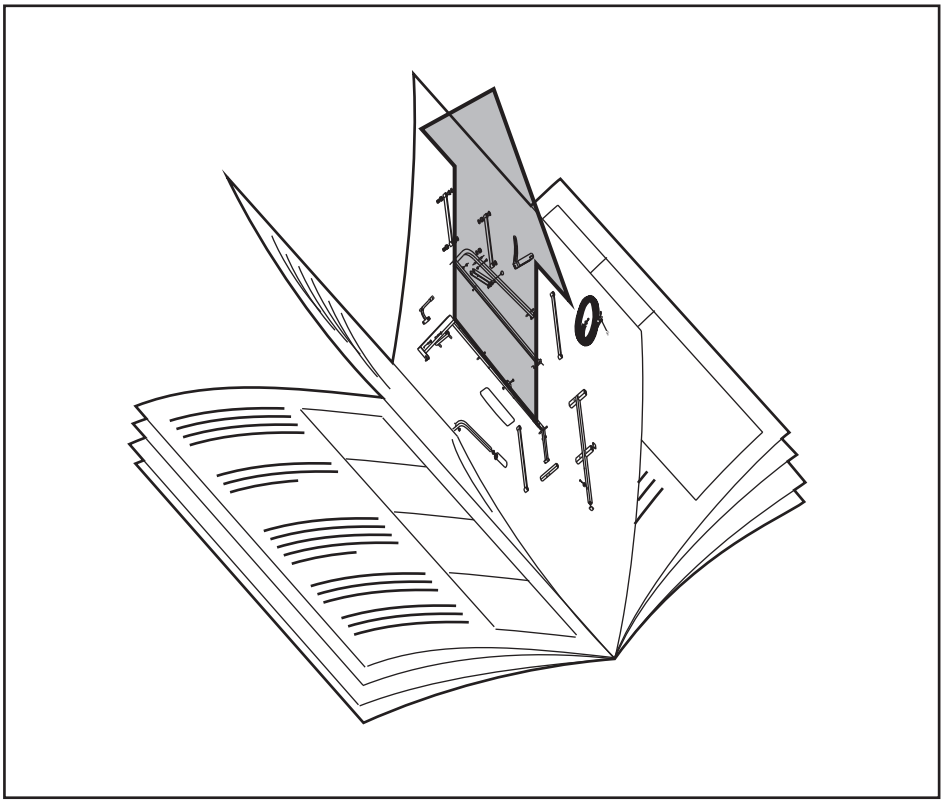
Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- die Modell-Nummer des Produktes (WEEMSY18220)
- den Namen des Produktes (WEIDER® 8950 Heimfitnessstation)
- die SERIEN-NUMMER des Produktes (Sie finden diese auf der ersten Seite)
- die BESTELL-NUMMER und BESCHREIBUNG des Ersatzteiles (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG in der Mitte dieser Anleitung).

Teile Nr. 193962 R0504A
In China gedrückt © 2004 ICON Health & Fitness, Inc.

ENTFERNEN SIE DIESE DETAILZEICHNUNG/ TEILELISTE VON DER ANLEITUNG.

VERWAHREN SIE DIESE SEITE FÜR SPÄTEREN GEBRAUCH.



TEILELISTE—Modell-Nr. WEEMSY18220

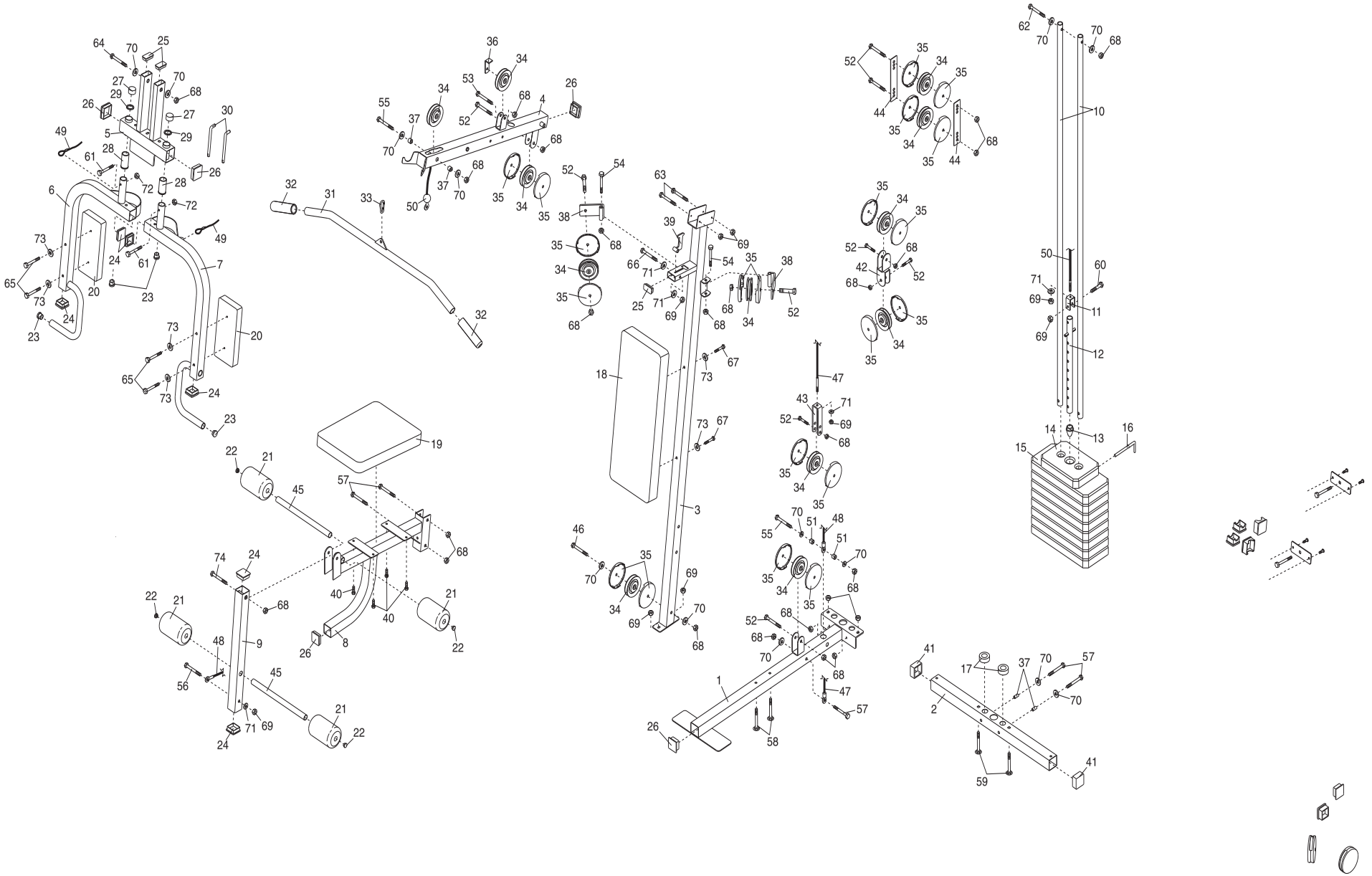
R0504A

Nr.	Zahl	Beschreibung
1	1	Basis
2	1	Stabilisator
3	1	Säule
4	1	Oberer Rahmen
5	1	Druckrahmen
6	1	Rechter Arm
7	1	Linker Arm
8	1	Sitzrahmen
9	1	Beinhebel
10	2	Gewichtsführung
11	1	Kleine “U”-Klammer
12	1	Gewichtsrohr
13	1	Gewichtsrohrstoßstück
14	1	Oberstes Gewicht
15	8	Gewicht
16	1	Gewichtsstift
17	2	Gewichtsstoßstück
18	1	Rückenlehne
19	1	Sitz
20	2	Armpolster
21	4	Runde Polster
22	4	19mm runde Innenkappe
23	4	25mm runde Innenkappe
24	6	45mm quadratische Innenkappe
25	3	25mm x 50mm Innenkappe
26	5	50mm quadratische Innenkappe
27	2	25mm runde Innenkappe
28	2	38mm x 50mm runde Buchse
29	2	25mm Unterlegscheibe
30	2	“L”-Stifte
31	1	Latstange
32	2	Handgriff
33	1	Kabelklipp
34	12	90mm Rolle
35	20	Rollendeckungen
36	1	Kabelklappe
37	4	M10 x 12,5mm Abstandsstück
38	2	Rollenarm
39	1	Druckrahmenschloss
40	4	M6 x 16mm Schraube
41	2	50mm quadratische Außenkappe
42	1	Doppelausgleich-“U”-Klammer
43	1	“U”-Klammer
44	2	Rollenplatte
45	2	Polsterröhr
46	1	M10 x 100mm Bolzen
47	1	Kurze Kabel
48	1	Nieder Kabel
49	1	Druckkabel
50	1	Hohe Kabel
51	2	M10 x 22mm Abstandsstück
52	9	M10 x 52mm Bolzen
53	1	M10 x 50mm Bolzen
54	2	M10 x 78mm Bolzen
55	2	M10 x 65mm Bolzen
56	1	M8 x 64mm Schulterbolzen
57	5	M10 x 70mm Bolzen
58	2	M8 x 63mm Einsteckbolzen
59	2	M10 x 65mm Einsteckbolzen
60	1	M8 x 45mm Bolzen
61	2	M6 x 43mm Bolzen
62	1	M10 x 155mm Bolzen
63	2	M8 x 68mm Bolzen
64	1	M10 x 125mm Bolzen
65	4	M6 x 58mm Bolzen
66	1	M8 x 63mm Bolzen
67	2	M6 x 63mm Schraube
68	25	M10 Nylon-Verschlussmutter
69	9	M8 Nylon-Verschlussmutter
70	13	M10 Unterlegscheibe
71	5	M8 Unterlegscheibe
72	2	M6 Nylon-Verschlussmutter
73	6	M6 Unterlegscheibe
74	1	M10 x 73mm Bolzen
#	1	Bedienungsanleitung
#	1	Trainingsanweisung
#	1	Schmiemittel

Anmerkung: # Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Angaben können ohne Widerruf verändert werden. Information zur Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

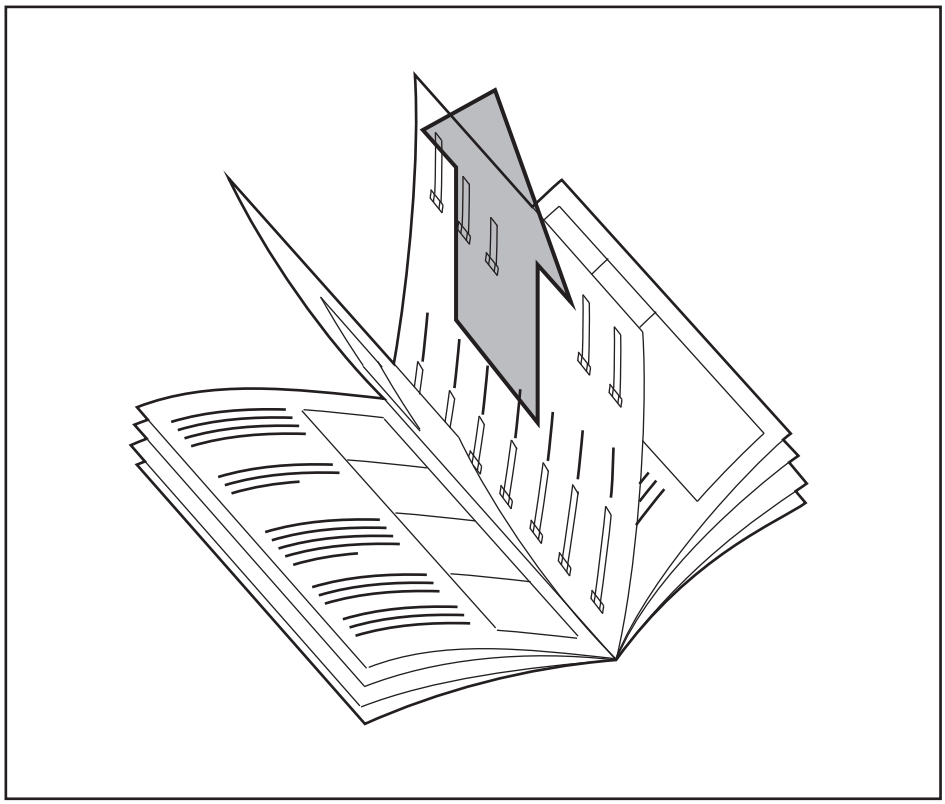
DETAILZEICHNUNG—Modell-Nr. WEEMSY18220

R0504A



ENTFERNEN SIE DIESES DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE VON DER ANLEITUNG

Dieses Diagramm soll Ihnen helfen, die kleinen Teile, die bei der Montage gebraucht werden, zu identifizieren. Die in Nummern in Klammern beziehen sich auf Bestellnummer der Teile, die in der Teileliste in der Mitte dieser Anleitung angegeben werden. **Wichtig: Einige Teile sind möglicherweise zu Versandzwecken schon an anderen Teilen angebracht worden. Sollten Sie ein Teil nicht gleich im Beutel finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht schon angebracht wurde.**

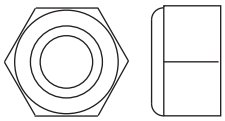


Anmerkung: Die Montage ist in vier Stufen geteilt: (1) Rahmenmontage, (2) Armmontage, (3) Kabelmontage und (4) Sitzmontage. Die Teile für jede Stufe wurden separat verpackt. WARTEN SIE MIT DEM ÖFFNEN DER TEILESÄCKE, BIS SIE BEI DEM JEWEILIGEN MONTAGE-STUFE ANGELANGT SIND.

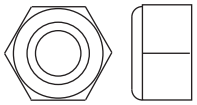
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

R0504A

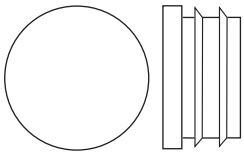
MODELL-NR. WEEMSY18220



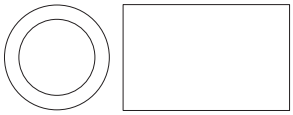
M10 Nylon-Verschlussmutter (68)



M8 Nylon-Verschlussmutter (69)

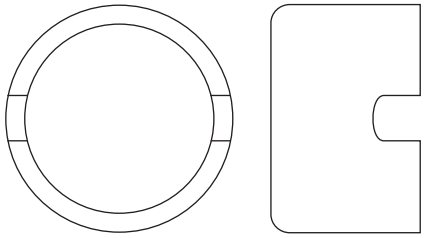


19mm runde Innenkappe (22)

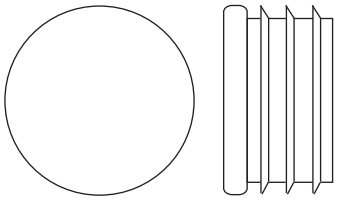


M10 x 22mm Abstandsstück (51)

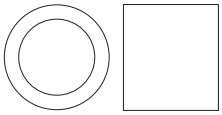
M6 Nylon-Verschlussmutter (72)



25mm runde Innenkappe (27)

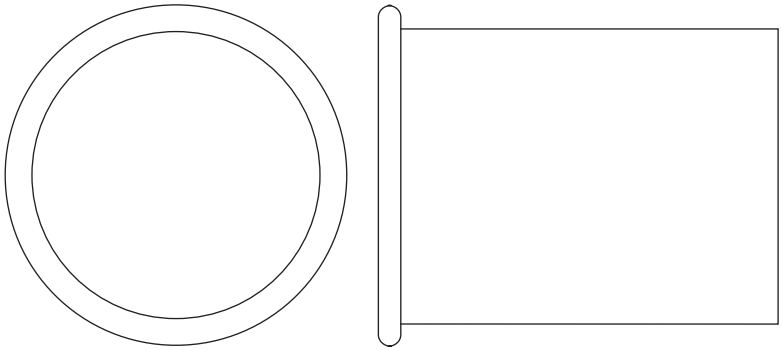


25mm runde Innenkappe (23)

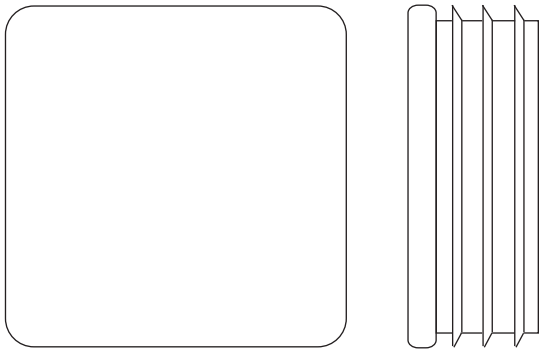


M10 x 12.5mm
Abstandsstück (37)

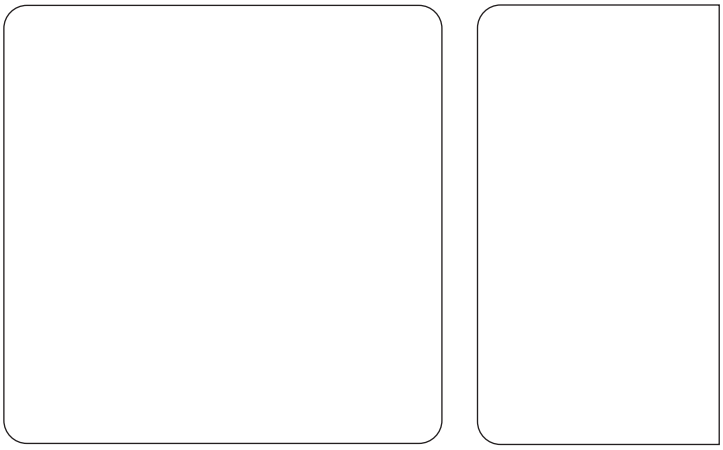
25mm x 50mm Innenkappe (25)



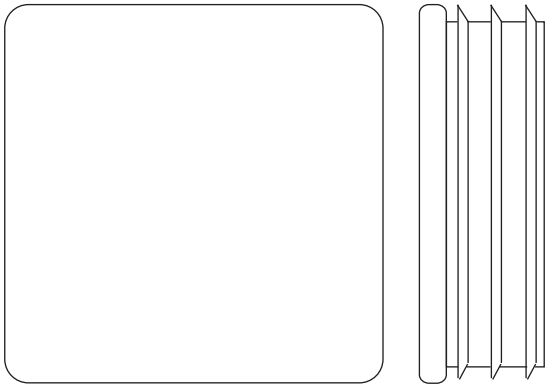
38mm x 50mm runde Buchse (28)



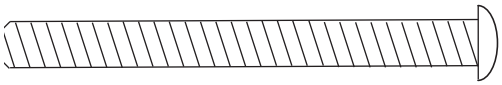
45mm quadratische Innenkappe (24)



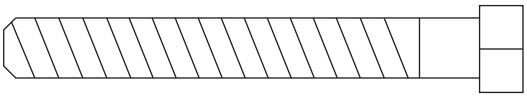
50mm quadratische Außenkappe (41)



50mm quadratische Innenkappe (26)



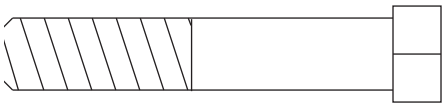
M6 x 63mm Schraube (67)



M8 x 63mm Bolzen (66)

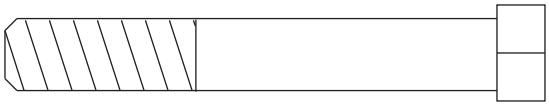
M6 x 58mm Bolzen (65)

M8 x 64mm Schulterbolzen (56)

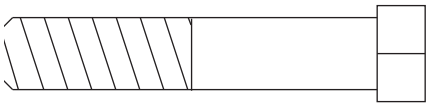


M10 x 52mm Bolzen (52)

M6 Unterlegscheibe (73)

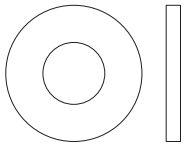


M10 x 65mm Bolzen (55)

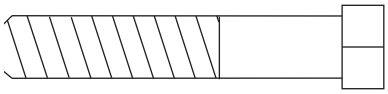


M10 x 50mm Bolzen (53)

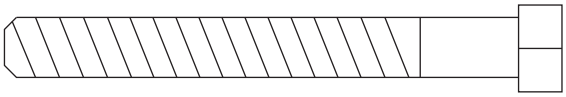
M8 x 63mm Einsteckbolzen (58)



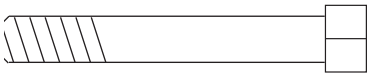
M8 Unterlegscheibe (71)



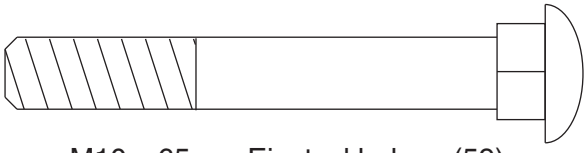
M8 x 45mm Bolzen (60)



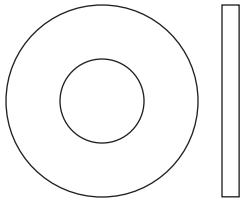
M8 x 68mm Bolzen (63)



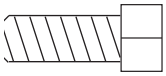
M6 x 43mm Bolzen (61)



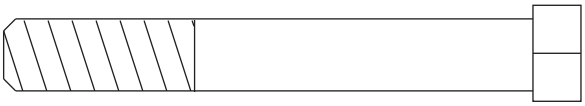
M10 x 65mm Einsteckbolzen (59)



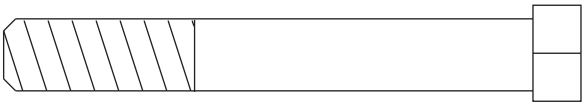
M10 Unterlegscheibe (70)



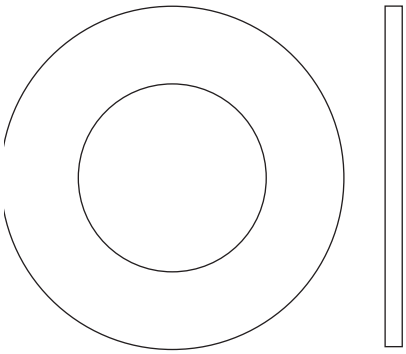
M6 x 16mm Schraube (40)



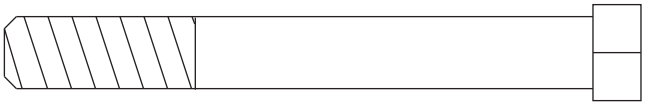
M10 x 70mm Bolzen (57)



M10 x 73mm Bolzen (74)

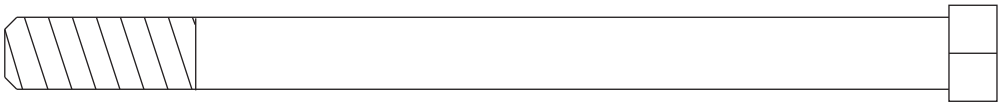


25mm Unterlegscheibe (29)



M10 x 78mm Bolzen (54)

M10 x 100mm Bolzen (46)



M10 x 125mm Bolzen (64)

M10 x 155mm Bolzen (62)